




# Sepa a donde ir

Donde puede obtener Atención Médica	A donde ir	Ejemplo de tipo de atención <sup>1</sup>	Costes y espere tiempo <sup>2</sup>
<p>Consultorio Médico</p> 	<p>Cuando necesite un examen preventivo o el tratamiento para un problema de salud actual, la oficina de su médico es la mejor opción. Su médico puede ayudarle a administrar sus medicamentos y consultar a un especialista.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Examen rutinario</li> <li>➤ Inmunización</li> <li>➤ Servicios de Prevención</li> <li>➤ Problemas Generales de Salud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ A menudo requiere un co-pago o co-seguro</li> <li>➤ Normalmente requiere una cita</li> <li>➤ Poco tiempo de espera con citas programadas</li> </ul>
<p>Urgente Atención</p> 	<p>Usted necesita atención rápida, pero no es una emergencia, y su médico normal no está disponible. Atención Urgente ofrece tratamiento para lesiones que no son potencialmente mortales o enfermedades que no son graves. Lo atenderán médicos cualificados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esquince</li> <li>➤ Torceduras</li> <li>➤ Huesos quebrados pequeños (e.g., dedo)</li> <li>➤ Infecciones leves</li> <li>➤ Quemaduras leves</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ A menudo requiere un co-pago o un co-seguro y suele ser más costoso que una visita al consultorio.</li> <li>➤ Se aceptan visitas sin cita. El tiempo de espera varía. Se atiende primero a pacientes con necesidades más urgentes.</li> </ul>
<p>Sala de Emergencias</p> 	<p>Usted necesita atención inmediata para una situación grave o crítica. El ER (Cuarto de Emergencia) es para el tratamiento de situaciones que amenazan la vida o enfermedades muy graves que requieren atención médica inmediata. No ignore una emergencia.</p> <p><b>Si usted tiene una situación potencialmente mortal, llame al 911 o a el número telefónico local de emergencia inmediatamente.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Desangramiento grave.</li> <li>➤ Heridas grandes</li> <li>➤ Cambio súbito de visión</li> <li>➤ Dolor de pecho</li> <li>➤ Debilidad súbita o dificultad al hablar</li> <li>➤ Quemaduras graves</li> <li>➤ Lesiones espinales</li> <li>➤ Trauma craneal severo</li> <li>➤ Dificultad al respirar</li> <li>➤ Graves quebraduras de huesos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ A menudo requiere un co-pago o co-seguro más alto.</li> <li>➤ Accesible las 24 horas, pero las esperas pueden ser mayor debido a que los pacientes con emergencias que amenazan la vida recibirán atención primero.</li> <li>➤ Si se encuentra en una verdadera emergencia médica y recurrió a una sala de emergencias dentro o fuera de su red de atención urgente, los mismos niveles de co-pagos o co-seguros aplican a ambos. Sin embargo usted puede incurrir mayores gastos adicionales si va a un proveedor fuera de su red.</li> </ul>



**Encontrar cuidado cuando viaja.** Llame al número de teléfono encontrados en su tarjeta de identificación médica para buscar proveedores cerca de usted, y para saber si cualquiera restricciones puede aplicar.

1. Este es un muestra lista de servicios y puede no ser todo incluido.

2. Coste y tiempo información representan promedios solamente y no están vinculadas a la condición específica, el nivel de cobertura o tratamiento. Gastos de bolsillo variará en función del diseño del plan.